

Healthy Ageing Visie

De G6 voor een Gezonde Stad Groningen



G1

Actief Burgerschap

We stimuleren onze inwoners om actief mee te doen aan het verbeteren van de eigen leefsituatie. Sociale cohesie en kleinschaligheid zijn van belang om ervoor te zorgen dat mensen elkaar kennen en zich om elkaar bekommeren.



G2

Bereikbaar Groen

We maken de stedelijke ruimte groener, met aandacht voor kwaliteit en diversiteit. Zo dragen we bij aan een betere luchtkwaliteit, verkoeling bij hitte en een hogere biodiversiteit, waardoor het algemeen welzijn wordt verhoogd.



G3

Actief Ontspannen

We bieden onze inwoners - jong én oud – aantrekkelijke ontmoetingsplekken in de openbare ruimte om samen te komen, te sporten, te spelen en te recreëren.



G4

Gezond Verplaatsen

We bevorderen een actieve leefstijl door een veilige en gezonde omgeving te bieden voor wandelaars en fietsers. We vergroenen ons openbaar vervoer met waterstof- en elektrische bussen en fietskoeriers zorgen voor een schonere pakketbezorging.



G5

Gezond Bouwen

We bieden een gevarieerd aanbod aan duurzame woningen en gebouwen die bewoners in staat stellen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en werken in de vertrouwde leefomgeving; met een aantrekkelijke verbinding tussen binnen- en buitenruimte.



G6

Gezonde Voeding

We bevorderen het bewustzijn rond gezond, duurzaam voedsel en stadslandbouw. We stimuleren het verbouwen en/of verkopen van gezonde, verse producten, zoveel mogelijk uit de regio.

De G6 voor een Gezonde Stad Groningen

Met een brede gezondheidsaanpak beoogt de gemeente de samenwerking met de kennisinstellingen en HANNN rondom het thema Gezonde Stad te intensiveren. Zo willen we de Healthy Ageing-doelstelling (het winnen van extra gezonde levensjaren) en de gezondheidsdoelstellingen van de gemeente (het verkleinen van gezondheidsverschillen tussen burgers en wijken) sneller realiseren. Een structurele en systematische implementatie van kennis en onderzoek in de beleidspraktijk vormt de basis voor de visie en het begeleidende uitvoeringsprogramma.

Gezondheid, of breder, welbevinden is een steeds belangrijker onderwerp op de maatschappelijke agenda: een goede gezondheid is een belangrijke voorwaarde voor het volgen van onderwijs, deelname aan het arbeidsproces en het hebben van een sociaal netwerk. Omgekeerd is meedoen aan de samenleving door onderwijs, werk of andere vormen van participatie van grote invloed op het welbevinden van burgers en dus op gezondheid.

Met *de Healthy Ageing Visie* verbinden we de reguliere gezondheidsgerelateerde taken en beleidsprogramma's van de gemeente uit het fysieke, sociale en economische domein. *De Healthy Ageing Visie* moet voor de lange termijn het gemeenschappelijke perspectief voor een gezonde stadsontwikkeling gaan vormen en concentreert zich op het ontwerp van de fysieke en sociale omgeving. Centraal staan zes kernwaarden (de G6) die als leidend principe moeten gaan gelden voor de beleidsprogramma's van de gemeente: *Actief Burgerschap, Bereikbaar Groen, Actief Ontspannen, Gezond Verplaatsen, Gezond Bouwen en Gezonde Voeding.*